



県総体でも躍動！！

6月3日～5日を中心に開催された県高校総体では、3年生を主軸に各種目の強豪校を相手に粘り強い試合を展開してくれました。陸上競技では、男子400mで保原凌太さんが第3位に入賞し、東北大会出場を決めました。東北大会は6月15日からNDソフトスタジアム山形で開催されます。引き続きご声援をよろしくお願いいたします。

栄光の記録

- 陸上競技 男子400m 第3位
- 女子バスケットボール ベスト8
- 女子バドミントン ベスト8
- 弓道男子 ベスト8



東北大会に向けての意気込み

保原凌太（3年・名取第一中出身）

私は県総体において男子400mで第3位に入賞し、表彰台にあがることができました。このような成績をあげることができたのは、日々支えてくれる顧問の先生や家族、そして、いつも応援してくれる仲間がそばにいてくれたおかげだと思います。

これまで応援してくれた方々の期待に少しでも応えられるよう、悔いの残らないように東北大会でも頑張りたいと思います。

十数年ぶりに復活！！応援団長による壮行式

県総体を控えた5月24日（金）に壮行式を行いました。今年は久しぶりに応援団長が誕生し、振り付けやエールの切り方などを試行錯誤しながら組み立てました。まず、運動部の選手に対して口上を述べた後、和太鼓の音と応援団長の力強い声とともに、生徒が一丸となってエールを送りました。



応援団長になった理由

応援団長 跡邊菜々子（2年・岩沼北中出身）

今回、応援団長を務めさせていただきました。私は掃除が好きです。よごれやほこりが取れ、目に見えて成果が出るので大きな達成感を得ることができます。しかし、やったことを感謝されたり褒められたりすることはめったにありません。応援も同じです。やっても何かあるわけではありません。それでも私が団長となって応援をするのは、役に立ったと思いたいからです。私は運動が全く出来ませんでした。体も小さく力も弱い。お世辞にも運動では戦力にならない存在です。そんな私が唯一役に立てる事、それが応援でした。これは自己満足だと思っています。やったところで誰の心にも届いていないかもしれない。しかし、もしこれが誰かの力になれるなら、それだけで私はいくらでも声を出すことができます。最後になりましたが、応援団、応援委員会をこれからもよろしくお願いいたします。



ヘルメット着用呼びかけるキャンペーン実施

5月25日(木)の朝、自転車で通学する高校生に対してヘルメット着用を呼びかけるキャンペーンが県内一斉に行われました。本校正門付近では、岩沼警察署、増田交番、地域団体の方の協力を得て、交通安全委員の生徒も参加し、安全な登校を促す声かけとともに、ヘルメット着用に関するチラシなどを配布しました。現在、本校生徒のヘルメット着用率はとても低い状況です。自身の身の安全のためにも、ヘルメットの購入と着用を検討してみたいかどうかでしょうか。



名北高生考案の弁当が店頭販売されています

昨年度名取市で行われた「名取市減塩お弁当コンテスト」において、本校卒業生が考案し、最高賞を受賞したお弁当が商品化されました。塩の代わりにショウガを入れて味を出すなど、減塩で野菜を美味しく食べられる工夫が感じられるお弁当になっています。ぜひ、足を運んで手に取っていただければと思います。

販売店舗名：イトーチェーンフーズガーデン

ゆりあげ食彩館

(名取市閉上中央2丁目1-1)

販売期間：令和5年6月1日～2年間販売予定

販売価格：598円(税別)

エネルギー602kcal

タンパク質23.4g

脂質18.9g

炭水化物76.8g

食塩相当量2.6g

野菜の量181g



名北高生が世界でも羽ばたいています！！

5月13日・14日、国立代々木第二体育館において世界空道ジュニア選手権大会が開催されました。空道は蹴りや投げなどの技を組合せた総合武道で、この大会は4年に1度開催され、今年は約30の国と地域から選手が集まりました。



この大会に本校1年の熊谷慈英さん(岩沼中学校中出身)が出場し、U16男子68kg級で第3位に入賞しました。6月にはタイ王国に武者修行へ行き、技に磨きをかけてきました。世界での今後の活躍を大いに期待しましょう。

避難訓練を実施しました

教員のいない時間帯での地震発生を想定した「シェイクアウト」訓練を、5月31日(水)に実施しました。シェイクアウト訓練とは、2008年にアメリカのカリフォルニア州で生まれた地震の防災訓練で、日本では2012年に初めて実施されました。

大地震の際の安全確保のために、

『身を低くする

(DROP)

→頭部を守る

(COVER)

→動かない

(HOLD ON)』

の3つの行動が、地震被害を最小限に抑えることにつながるとされています。



7月の行事予定

1日(土) 記述模試

12日(水) 三者面談週間～7/25

20日(木) 小論文模試3年

5日(水) 体育祭1日目

15日(土) 3年学習会～7/17

21日(金) 閉講式

6日(木) 体育祭2日目

18日(火) 看護医療系説明会

24日(月) 夏季休業～8/21