

名取北高校だより



名北の風

令和4年度第3号(2022/7/7 発行)

### 梅雨入りと梅雨明け～暑い夏が始まりました～

第71回宮城県高等学校総合体育大会が開催されました。3月の地震の影響で使用できない施設もあり、時期をずらして行われた競技もありました。本校からも運動部が参加し、上位大会出場を果たそうと頑張りました。特に**女子テニス部**が**団体**、**シングルス**、**ダブルス**で3位に入賞し、**シングルス**と**ダブルス**は東北大会出場を果たしました。陸上競技では、男子400Mで8位入賞、女子バドミントン部が団体ベスト8に入りました。

高総体終了後、前期中間考査、体育祭と多くの行事を行いました。

### 高校総体 北高生頑張りました

**第3位** 女子テニス団体・シングルス **高橋 唯**・ダブルス **高橋 唯**・阿部心海  
**ベスト8** 女子バドミントン団体・剣道女子団体

### 東北大会に出場して

#### 高橋 唯 (3年・名取一中出身)

私は6月25日から秋田県で開催された東北大会に出場しました。最初はシングルスだけの予定でしたが、運良くダブルスも出場できることになりました。

県総体では、高校生での試合が最後ということもあり、普段以上に緊張していました。しかし、部員みんなの応援と他校の人たちからの応援で、県3位という順位になることができました。東北大会では、目標にしていたベスト8には後一步届きませんでしたが、シングルスも心海さんと組んだダブルスも全力で試合できたので、とても良かったです。

3年間の部活動の最後で、とてもいい経験ができました。



#### 阿部 心海 (3年・坂元中出身)

5月27日から行われた県高校総体に出場し、ダブルス第3位、東北大会出場を果たしました。コロナ禍で活動が制限される中、日々の学校練習に重点を置き、サーブ

の改善や苦手とするバックハンドの強化に努めました。そのため、当日は自信を持ってプレーすることができました。しかし、勝利した試合の中にもまだまだ課題が残り、さらに練習に励みました。

東北大会は今まで体験したことがない雰囲気でも、とても圧倒されました。結果は3-6で敗戦でしたが、最後の試合にこのような経験ができ、楽しくテニスができました。

応援ありがとうございました。

#### 県総体8位入賞

#### 陸上競技部 保原 凌太 (2年・名取一中出身)

5月21日から24日に仙台市陸上競技場で県総体がありました。私は、400M、4×100Mリレー、4×400Mリレーに出場しました。この中で良い結果を残せたのは、個人種目の400Mでした。予選、準決勝を突破し、夢の決勝の舞台に立つことができました。今まで練習してきた成果を出し切って挑みましたが、8位と惜しくも東北大会にはいけませんでした。とても悔しい思いをしましたが、これから県選抜や新人戦があるので、今回のレースの問題点を修正して、目標の50秒を切れるように努力したいです。



克活勝つカツ！！

体育祭実行委員長 齋 優太郎（3年・亙理中出身）

昨年より2週間ほど早い開催となった今年の体育祭。手に汗握る熱い試合や、1年生が3年生を破る番狂わせが起こり、盛り上がりとてもよい行事になったと思います。

1日目の球技大会。僕はサッカーに出場しました。初めて同じクラスになった人とも同じチームでプレーしましたが、いつの間にか仲良くなり、チームそして応援してくれたクラスで一つとなって、チームで5試合を戦い抜き、42得点4失点という結果で優勝することができました。

2日目の運動会。綱引きでは円陣を組んで、クラスの壁を越えて全員で選手を応援し、クラス対抗リレーでは、めまぐるしく順位が入れ替わり、最後まで目の離せない熱い戦いになりました。

この行事を通じてクラスの絆、団結力が深まり、とても楽しい素晴らしい行事になりました。皆さんご協力ありがとうございました。



開会式～選手宣誓～



専門家の授業を受けました

名取北高では進路に合わせて多くの選択科目を設定しています。

「演奏研究」（3年）では、文化庁の「子供のための文化芸術鑑賞・体験再興事業」の一環として、ピアニストの石川祐介先生に演奏技術について、6回ご指導いただきます。第1回目の授業では、石川先生の演奏の後、選択生徒が実際に指導を受ける連弾の曲を模範演奏していただきました。

「フードデザイン」（3年）では、名取市保健センターから講師をお招きし、「元気なとり」減塩プロジェクト減塩お弁当コンテスト」に応募する生徒たちにご指導いただきました。管理栄養士の高橋千春先生から、名取市の高血圧者の割合や塩分摂取量と高血圧との関係について説明があり、減塩レシピ作成のポイントについてお話いただきました。



♪ 模範演奏 ♪



減塩についての説明



3年生保護者・生徒進路説明会

6月25日（土）に、進路ごとに分かれて説明会を実施しました。大学・短大については進路指導部長から、専門学校、看護、公務員、民間就職については各分野の専門の方をお招きし、進路実現までの具体的な取り組みについてお話いただきました。

中間考査終了後から放課後課外も実施しています。



1年生総合的な探究の時間

「課題探究講演会」

1年生では、宮城県総合教育センターの齋藤未和子先生をお招きして、「探究テーマを見出す」と題して講演していただきました。

生徒たちはこれから、テーマを決めて探究活動をしていきます。



7月行事予定 7/13～26 三者面談 7/22 閉講式 7/25～28 1・2年夏期課外 ～8/10 3年夏期課外