



初霜・初氷…冬のはじまりです

暖かい11月でしたが、校門の銀杏も落葉がすすみ、ストーブの試運転も始まりました。3年生は進路達成に向けて、遅くまで先生方の指導を受けている姿が見受けられます。中庭の椿が、寒さの中きれいな花を咲かせています。北高生の活動をお伝えいたします。



4

県新人大会 名取北高大活躍！

弓道部女子団体初優勝・射道最優秀賞, 剣道部女子団体第3位・女子個人準優勝
バドミントン部女子団体ベスト8

弓道県新人大会に参加して

長田 心快 (2年・中田中出身)

10月31日、11月2日に県新人大会の団体戦に出場し、女子団体は優勝することができました。大会に臨むにあたり苦労したことが多くありました。それは整った射でかつ安定した的中数を長く保ち大会へ繋げること、自分がチームのために当てなければ



というプレッシャーをどう自分自身でコントロールするかでした。そこで私達は練習で動画を撮り整った射にするために指摘しあったり、チームで決めた掛け声をチーム内で意識して発言するようにしたりしました。個々が感じていたプレッシャーはチーム内で自分が半矢以上の中すればチームでも半矢以上という見方にする事で、プレッシャーに負けずに一人一人自分の射に集中し練習することができました。それを続けていくうちにチーム全体の射型や的中数も上がりそれがさらに自信に繋がったのだと思います。上位大会では四人制で人数が減って大会に出場しますが、今までの団結力と得意な試合前ピリッとした雰囲気です上位に進んでいきたいと思っています。



弓道部は、11月20日に郡山市で行われた東北高等学校選抜弓道大会に出場しました。12月には、茨城県水戸市で行われる全国高等学校選抜弓道大会に出場します。

県新人大会剣道競技に参加して

板橋 咲希 (2年・六郷中出身)

11月12日から14日にかけて、県新人大会が行われました。女子団体は、県3位という結果を残すことができ、目標であった東北大会への切符を勝ち取りました。



昨年の県新人大会から予選敗退が続き、悔し涙を流すことばかりでしたが、仲間と共に支え合いながら、ここまでくることができたことがとても嬉しかったです。

私自身は、個人戦では初めて決勝という舞台に立つことができ、県2位という結果を残すことができました。

県新人大会を終えて私達はたくさんの人に支えられて壁を乗り越えることができたのだと実感しました。東北大会では、宮城県の代表としてそして昨年出場したくても大会中止により叶わなかった先輩方の思いも込めて、頑張ってきたと思います。

指導して下さる先生方や応援して下さる方々に恩返しできるよう、来年の県総体では宮城県制覇を目標に日々精進していきたいです。



県新人大会バドミントン競技に参加して

大塚 美桜 (2年・岩沼中出身)

女子バドミントン部は、11月4・5日に行われた県新人大会学校対抗戦に出場しました。初戦の迫桜高校では、3勝1敗で勝つことができ、2回戦の仙台向山高校戦では、シングルの試合で相手を0点に抑えるなど、順調に3回戦に進むことができました。シード校の東北生活文化大高との試合は、「負けていても諦めなければ勝つことができる」と改めて感じることで試合で、ストレート勝ちすることができました。この大会でベスト8に入ることができ、とても嬉しかったのですが、まだまだ足りないと感じることができる大会でした。これからも県上位を目標にして精一杯練習に励みたいと思います。

県研究発表会に参加して

小林 花漣（1年・亘理中出身）

10月28日に行われた家庭クラブ連盟研究発表大会に出場し、優秀賞を受賞しました。私たち家庭クラブ委員は「グリーンコンシューマーになろう～今、名取北高生にできること～」というテーマで活動してきました。「エコバッグチーム」と「東北コットンプロジェクト」の2チームに分かれて研究活動をしてきました。「エコバッグチーム」では、名取北高オリジナルエコバッグを作成しました。とても苦戦しながらもとてもいいエコバッグを完成させることができました。



「東北コットンプロジェクトチーム」では、学校の校門付近に綿花を植えたり、5歳児から理解できるフェアトレードの絵本を作成したり、今までに経験できないようなことをしました。

これからは、今まで研究活動してきたことを生かしながら生活していきたいと思います。



←綿花農家の方へのインタビュー

フェアトレードの絵本の贈呈↑

薬物乱用防止教室（1年）が行われました

学校薬剤師の轡先生を講師に、薬物乱用防止教室が行われました。生徒たちは、薬やアルコールなども「薬物」に含まれることやエナジードリンクがカフェイン中毒につながることもあるなど、身近な問題としてとらえ、使用方法を確認することなど、しっかり理解を深めていました。

薬物乱用防止教室を受講して

齋藤 悟（1年・六郷中出身）



今日の講話を聞くときに、私は保健の授業で習った薬物についてのことを思い出しながら聞いていました。講話では授業で習ったアルコールやニコチン、医薬品、麻薬などについての正しい情報やみんなが疑問に思っていることについて説明されました。授業では教えてもらえない危険ドラッグができるまでや医療用麻薬は科学的根拠と法制度によって、有効で安全な使用法が確立されていることなど、深い内容を学び、正しい知識を身につけることができました。

2学年進路別ガイダンス

11月16日（火）に、2学年PTA行事として進路別ガイダンスが行われました。生徒は、大学・短大・専門学校はそれぞれ20の分野別に説明を受け、看護・公務員・一般は講話を聞く形で進めました。保護者の方は「高校生の進路の現状と今後～親子で考える進路～」と題して、講話をいただきました。

生徒たちは、メモをとりながら真剣に取り組んでいました。



「名北の翼」～名取北高進路だより～

月1回程度「名北の翼」が発行されています。模擬試験への取り組み方や入試情報、「総合的な探究の時間」の活動報告等、大学・短大・専門学校への進学情報、公務員・民間就職等、すべての進路に関する情報がぎゅっしりつまっています。よく読んで、自身の進路決定に活かしていきましょう。



交通事故が発生しています

日暮れが早まり、路面凍結も心配されます。時間に余裕を持ち、注意して登校しましょう。

12月の行事予定 4日(土)～7日(火)2年修学旅行 3日(金)～8日(水)1・3年特編4時間授業

5日(日)・6日(月)共通テスト模試(3年希望者) 7日(火)3年一般入試説明会(生徒対象)

8日(水)3年PTA行事 20日(月)同窓会主催講演会(講師:千葉直樹氏・元ベガルタ仙台)

23日(水)4時間授業・午後閉講式 24日(金)・27日(月)・28日(火)1～3年冬期講習(希望者)

29日(水)～1月3日(月)学校閉庁日

