

名取北高校だより



名北の風

令和3年度第2号(2021/5/31 発行)

### 部活動の各種大会が始まりました

仙南総体は新型コロナウイルス感染症の影響で各競技ごとに開催が検討され、競技によっては中止を余儀なくされました。

女子バスケットボール部の10連覇を始め、女子バドミントン部の団体・個人・ダブルスの完全優勝など、参加した運動部は健闘しました。

5月26日には、県総体に向けての壮行式が行われました。



女子バド地区3冠

### 生徒総会を行いました

5月26日に生徒総会を行いました。昨年度は放送での実施でしたが、今年は2階講義室をスタジオとして生徒会長、議長団、各種委員会の委員長はそこから各教室に配信する形にチャレンジしました。

#### 生徒総会を運営して

生徒会書記 佐藤 来美 (2年・沖野中出身)

初めて自分達主体で運営した生徒総会であった。約1年間先輩方の背中を追いかけることで精一杯だった私には、これ以上ない不安と緊張感で本番前の約一週間は地に足が着かないような状態であった。初の試みであった ZOOM を使った生徒総会は、昨年の後期生徒総会よりルーズであったという厳しい言葉も耳にした。次は全校生徒一人一人に確実に参加していただけるよう改善した上で、用意周到な準備をしたい。執行部の代替わりが近づき、1・2年生主体で行った今回の生徒総会では、チームワークが上手くとれて問題が出たらすぐに修正ができる臨機応変な行動がとれたときには、感動した。そして先輩方のサポートや仕事の速さには、尊敬の念を抱いた。ご指導本当にありがとうございます。執行部大好きです。



議長団



iPad で撮影して →→→ 教室に配信



廊下に待機した代議員が意見を集約

### 県総体壮行式を行いました

26日生徒総会終了後、県総体壮行式を行いました。昨年度は県総体が中止となり、壮行式も実施できませんでした。1・2年生にとっては初めての行事となりました。県総体に出場する部活動の選手と3年生が体育館に入り、1・2年生は教室で参加しました。各部からの決意表明がなされ、最後に、1年生から3年生の応援委員が選手達にエールを送り、各選手の健闘を祈りました。

#### 県総体壮行式でエールを送って

応援委員会応援団長 松下 いろは (3年・長町中出身)

私たち応援委員は、宮城県高高総体の壮行式で全校生徒を代表し、エールを送りました。壮行式に向け、運動部の方々が練習の成果を出せるように、昼休みに集まり、応援練習を行いました。

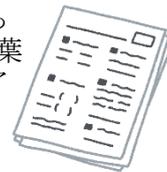
壮行式は、運動部のための式だと思いますが、応援委員、全校生徒のための式でもあります。ただ運動部の意気込み、報告を聴くだけでなく、応援委員の応援を聴いているだけでなく、心の中で「頑張れ」と呟くことだけでもしてほしいと思います。個人的に友人に声をかけても良いと思います。それぐらい応援にはパワーがあります。壮行式は名取北高の大切な行事の一つです。これからも続けてほしいと思います。



## 学校公開を行いました

5月17日(月)～21日(金)の1週間、学校公開を行いました。保護者の皆様をはじめ、近隣中学校の先生や、高校受験を控えている中学生の保護者の方々、地域の方などが来校され、生徒の授業の様子や、校内の生活環境等、様々な校内の様子をご覧いただきました。ご来校いただいた方からは、「全体的にどのクラス・学年も落ち着いて授業を受けており、良かったです」とお褒めの言葉もいただきました。いただいたご意見は今後の学校運営に生かして参ります。ご来校いただきアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

後期の学校公開は11月4日(木)～11月9日(火)を予定しております。



## 非常時の調理体験をしました

3年生の選択科目「フードデザイン」で、外部講師をお招きして、非常時の調理について学びました。

### 防災クッキング

小室 朋未 (3年・村田第二中出身)



フードデザインの授業で、松島自然の家の菅原綾様から「防災食としての食品選択と調理技術」についてお話をいただきました。

その後実際に、防災食として「炊き込みご飯」「じゃがりこポテトサラ」「ポテチオムレツ」を作りました。炊き込みご飯は空き缶を利用し、蓋の代わりにアルミホイル、計量カップの代わりにポリ袋で米と同じ量の水を計りました。タンパク質やビタミンをまかなうために私は、焼き鳥とグリーンピースの缶詰を加えましたが、ツナやコーン、乾物などをそれぞれが持参し、思い思いの炊き込みご飯が完成しました。

ポテトチップスの袋に卵を入れ、湯煎で固めて作るオムレツは、作り方がシンプルなお上にスナック菓子が腹持ちの良いおかずに変身してしまう、そして沸かし湯は調理具を洗いに使えるため一石三鳥ほどだと思えます。

限られた調理器具とストック食材のみで作るのは難しかったけれど、少しの工夫で心も体も温まる食事ができること知りました。いざというときに役立てたいと思えます。



## 科目選択説明会を行いました

名取北高では、2年次から進路に応じて科目選択を行います。2年生で、文系か理系かを選択し、その中で科目を選択します。2年生は、進路希望先の受験科目に対応する科目を選択します。受験科目で選択できない場合は、各自が必要になるものに近い科目を選択します。

1年生は、4月20日に進路ガイダンスを行い、本校の進路状況や具体的な進路についての基本事項を説明しました。また、文理選択に向けて、4月に適性診断を行い、その結果についての説明会を5月25日行いました。

2年生は、スマートフォンを利用して適性診断を行いました。3年次の選択科目はより進路に対応したものであり、受験科目等についてよく調べておく必要があります。

科目選択登録用紙の提出は、1、2年生ともに、6月30日(水)となります。ご家庭でもお子様の将来の進路について話し合う時間をとっていただき、期日までの提出をお願いいたします。



## 夏に向けて工事をしています

### ～エアコン設置工事～

4月から教室へのエアコンの設置工事が始まりました。平日は主にベランダでの工事を、音の出る作業は土・日に行っております。教室によっては、エアコン本体が設置されています(まだ動きません)。



各教室に1台設置となります

## 新型コロナウイルス感染防止対策

宮城県でも変異株による感染が増加しています。

- 朝の検温・健康観察
- 手洗い・手指消毒の励行
- マスクの着用

○生徒・ご家族がPCR検査受検時の連絡  
今後ともご協力よろしくをお願いいたします。

行事予定 6月5日(土)～7日(月)県総体 5日(土)生徒登校日:県総体参加か学校で部活動等になります。

6月12日(土)3年共通テスト模試・公務員模試・看護医療模試 6月17日(木)～22日(火)前期中間考査